



Son en Breugel samen sterker

99 ideeën voor subactiviteiten

A

- Aardappelschilwedstrijd
- Afronden: vraag op jouw werk of zij het ingezamelde bedrag willen afronden of verdubbelen
- Alcoholvrije maand: laat je sponsoren
- Auto's wassen
- Après-ski bingo

B

- Bedrijfsstappen: laat je team hiermee steunen
- Bedrijfsdonatie: vraag jouw werkgever om een donatie
- Bedrijfsuitje: vorm met collega's een eigen SamenLoop-team of doneer jullie tijd
- Bingo
- Blikgooien
- Boekenmarkt
- Bootje varen
- Brei sjaals, mutsen en/of wanten en verkoop deze
- Buurtbarbecue

C

- Cup cakes bakken

D

- Dansavond
- Doneer een dag salaris
- Duikplank hangen

E

- Eindejaarbonus: doneer een %

F

- Familiediner: vraag iedereen om een bijdrage
- Filmavond: hef entree en/of verkoop hapjes, drankjes en popcorn
- Flessen inzamelen: je kunt mensen in de supermarkt ook vragen of ze hun bonnetje willen doneren
- Flesjes water verkopen in de zomer in het park, op het strand of tijdens SamenLoop
- Flippertoernooi
- Fietsen: laat je sponsoren. Organiseer zelf iets of doe mee aan een bestaand evenement
- Fruit en groente uit eigen tuinverkopen

G

- Geld vragen in plaats van bloemen en cadeaus bij een verjaardag/jubileum/ opening
- Grabbelton

H

- Haak oranje (haar)speldjes en verkoop ze op Koningsdag
- Hardlopen: laat je sponsoren. Organiseer zelf iets of doe mee aan een bestaand evenement
- Heitje voor een karweitje
- (Hand)massage
- Hole-in-one: maak een mini-golfbaan en laat mensen een hole-in-one te slaan voor een donatie
- Honden uitlaten
- Huiskamerconcert

I

- IJsjes verkopen op een mooie zomerdag

J

- Jongleren op een braderie of markt

K

- Kaarten maken
- Kaart sturen aan vrienden en familie via Hallmark, partner van KWF
- Kerstmarkt met zelfgemaakte kerstkaarten en kerstversiering
- Knikkers: laat mensen tegen betaling raden hoeveel knikkers er in een pot zitten
- Koekhapwedstrijd
- Koffieochtend: nodig vrienden, familie en kennissen uit en verkoop de koffie en koekjes
- Kook een heerlijke maaltijd (bv in de asperge- of mosseltijd) voor vrienden en vraag een donatie
- (Kunst)veiling: laat vrienden, familie en kinderen een kunstwerk maken

L

- Leeg je zakken en spaar al het kleingeld dat eruit komt een maand lang op
- Levend tafelvoetbal
- Lippen: hou jouw lippen een dag stijf op elkaar en laat je sponsoren (per uur)
- Loterij

M

- Menu in een restaurant waarvan een vast bedrag voor SamenLoop bestemd is
- Muziek maken

N

- Nieuwjaarsduik



Son en Breugel samen sterker

O

- Ontbijtservice: bied de buurt aan een ontbijtje te komen brengen (tegen betaling natuurlijk)
- Opruimen: verzamel alles wat je kunt verkopen op de rommelmarkt

P

- Pannenkoeken of poffertjes bakken
- Parkeren van auto's in drukke gebieden tegen een kleine vergoeding
- Picknick in het park
- Polaroidactie: maak foto's tijdens SamenLoop
- Portrettekenen op SamenLoop
- Proeverij

Q

- Quiz: nodig mensen uit voor een muziek-/film-/sportquiz

R

- Raad het plaatje: hou een 'wie is wie'-wedstrijd. Laat jouw collega's of vrienden een babyfoto meenemen
- Rad van Fortuin
- Recepten: stel een kookboek samen van verzamelde recepten dat mensen kunnen bestellen
- Restaurantweek: probeer bij zoveel mogelijk deelnemende restaurants te regelen dat er een vast bedrag per gast naar SamenLoop gaat
- Rommelmarkt
- Rondje Son en Breugel fietsen

S

- Scheer je hoofd kaal en laat je sponsoren
- Schoolfeest
- Schminken tijdens SamenLoop
- Sieraden maken en verkopen
- Smoothies maken
- Snoephappen uit een bak water
- Snor laten staan en je laten sponsoren
- Speurtocht uitzetten waar iedereen zich voor in kan schrijven
- Straatfeest: organiseer een feest voor de hele buurt

T

- Taarten bakken en verkopen
- Talentenjacht organiseren zoals The Voice
- Tassen dragen bij de supermarkt tegen een kleine vergoeding
- Themafeest organiseren: hef entree en verkoop drankjes en hapjes
- Tweedehandskleding inzamelen en verkopen
- Typwedstrijd: wie op kantoor kan het snelste typen?

U

- Uurtje zonder factuurtje: laat een uurtje ten goede komen aan samen sterker als je zelfstandig ondernemer bent
- Verkoop artikelen via Marktplaats

V

- Verricht een goede daad
- Veiling: vraag mensen om bijzondere spullen beschikbaar te stellen
- Vis naar een complimentje: hengel in een bak water naar een kurk met een briefje erin
- Vrijgezellenveiling: zoek een aantal (felbegeerde) vrijgezellen en laat het publiek bieden op een date
- Voetbalwedstrijd: organiseer zelf een wedstrijd of laat mensen inzetten op de uitslag van een bestaande wedstrijd

W

- Wadlopen op een van de Waddeneilanden
- Wensput op school, op het werk, in de kerk of in een winkel met daarbij een bord dat de opbrengst naar SamenLoop gaat
- Wisselgeld: zet op zoveel mogelijk plekken potten neer voor kleingeld

X

- Xylofoon spelen op een braderie of weekmarkt

Y

- Yogales geven

Z

- Zakloopwedstrijd
- Zonnebrandkraampje tijdens SamenLoop
- Zwanger: wie raadt de naam van jouw baby?